
AUTSCAPE 2020

**Autistische immuniteit tegen het sociaal-culturele systeem daagt
neurotypische waarnemingen van de werkelijkheid uit**

Presenters:

Jax Bayne & Rakshita Shekhar

Introductie

- ❖ Autisten worden vaak als verschillend gezien & kunnen worden afgewezen op hun verschillen
 - ❖ Neurotypici kunnen soms niet uitleggen waarom zij vinden dat autisten anders zijn
 - ❖ Uit groepen uitgestoten worden kan leiden tot introspectie & zelfonderzoek bij autisten
 - ❖ Onze zoektocht naar het waarom van onze verschillen kan ertoe leiden dat we andere perspectieven ontdekken
 - ❖ Autisten ontwikkelen typisch een identiteit die onafhankelijk is van sociale status
 - ❖ Sociaal-culturele immuniteit is een belangrijke reden dat autisten als anders worden beschouwd
-

Begrippen en concepten

- Paradigma 'denkraam'
 - Trauma
 - Cognitive dissonantie
 - Sociaal-culturele systemen
 - Materialisme
 - Autistisch sociaal-culturele immuniteit
-

Hoofdpunten

Redenen voor interpersoonlijke conflicten tussen NT-ers & autisten:

- **Divergentie** tussen paradigma's, verwerkingsmethoden en communicatiestijlen
- **Afwijzen** van paradigmas & kennismakingspatronen die afwijken van de meerderheid
- **Algemeen trauma** veroorzaakt door het afwijzen van iemands authentieke zelf-expressie
- **Materialistische cultuur** die de intrinsieke waarde van de individu lager waardeert

Voorgestelde oplossingen voor dit conflict:

- **Helen van trauma** door empathisch onderzoek & herwaardering van sociaal-culturele systemen
 - **Aanpassen van het verhaal (rondom autism)** door onderricht aan mensen over en het ondersteunen van neurodiversiteit
-

Het individuele niveau

Paradigmas

- Subjectieve perspectieven & interpretaties van de werkelijkheid
 - Overtuigingen & filters waarop we bij het verwerken van ervaringen vertrouwen.
 - Vergelijkbaar met computer programmas met hun eigen code aanpassene
 - Constant veranderende wereldbeelden & verwerkingsmethoden
 - Beïnvloeding door & verandering als resultaat van onze ervaringen
-

Het individuele niveau - vervolg

Cognitieve Dissonantie

- Vergelijkbaar met een “systeemfout”
- Gevoel van alarm wanneer nieuwe informatie in strijd is met bestaande overtuigingen en wereldbeelden

Paradigmaverschuiving

- Adequate interne & externe steun-systemen zijn nodig voor gezonde verwerking
 - Aanpassing van huidige paradigmas om nieuw verworven data te kunnen inpassen
 - Kan zowel pijnlijk als opwindend zijn, afhankelijk van de steun-systemen
 - Noodzakelijk voor groei en leren
-

Het individuele niveau - vervolg

Trauma

- Ontstaat bij gebrek aan interne en externe steun-systemen tijdens tegenslag
 - Ontwikkelt vaak in vroege jeugd, waarschijnlijk tijdens één of meerdere voorvallen
 - Kan zich ontwikkelen door verwaarlozing & verlating, niet door simpel taal & acties
 - Creëert een toestand van constante crisis & overlevingsmentaliteit
 - Vormt onze paradigmas, hoe we de wereld waarnemen en ermee omgaan
 - Ongenezen wonden ontstaan bij een onvermogen om slechte ervaringen te verwerken.
-

Het maatschappelijk niveau

Materialisme

- Huidig een wereldwijd paradigma
- De waarde van een individu is gebaseerd op de goederen of diensten die men bezit & beheert
- Leden van de maatschappij zonder waarde worden getraumatiseerde volwassenen
- Voldoet niet aan menselijke basisbehoefte om zonder waardeoordeel gezien en gehoord te worden

Gevolgen

- Hoe beïnvloedt het leven in een materialistische cultuur de individu?
 - Hoe wordt onze ontwikkeling beïnvloed wanneer systemen tegen ipv vóór ons werken?
 - Hoe wordt een mens door deze tegenspoed gevormd?
-

Als de sociale normen en gebruiken van de maatschappij kapot en ongezond zijn, zou het dan niet vanzelfsprekend zijn om een immuniteit tegen ze te ontwikkelen?

Interactie tussen individuele en maatschappelijk niveau

Neurodiversiteit

- Afwijken van de meest voorkomende neurologische structuren
- Biedt ruimte aan unieke manieren van ervaren, verwerken en reageren op waarnemingen

Sociaal-culturele Systemen

- “De instanties, rollen, normen, en waarden zoals ze bestaan rondom het individu” [1]

Autistische Sociaal-culturele Immuniteit

- Onverschilligheid voor of gebrek aan bewustzijn van sociaal-culturele systemen
 - Wortel van de meeste conflicten tussen Autisten & NT-ers
 - Biedt de mogelijkheid om afwijkingen in onze omgevingen gemakkelijker te ontdekken
-

Interactie tussen individuele en maatschappelijk niveau - vervolg

Autistisch Maskeren

- Observeren en nadoen van neurotypische sociale patronen en gedrag om autistische trekjes te verhullen

Redenen voor Maskeren

- **Overlevingsstrategie:** in de natuur betekent het verbannen worden uit een “roedel” de dood
 - **Sociale acceptatie:** in NT-groepen wordt aanpassen belangrijker gevonden dan authentiek zijn.
 - **Pesten vermijden:** onconventioneel gedrag kan leiden tot pesten door anderen
-

Autistische & neurotypische socialisatie

Autisten

- Sociaal-culturele immuniteit maakt het makkelijker om de status quo te betwifelen
- Typisch meer gericht op logica & begrip dan conformiteit & traditioneel zijn
- Individuele identiteit is waardevoller dan maatschappelijke status

Neurotypici

- Negeer gewoon of zwijg uit angst voor mogelijke gevolgen van het tegen de groep ingaan
 - Meer bezig met zichzelf in te passen en het handhaven van huidige waarden, gebruiken, tradities, etc.
 - Sociale status, aanpassen & waarde als 'instrument' zijn belangrijker dan authentieke zelf-expressie
-

Autistische & neurotypische socialisatie - vervolg

Autisten

- Staan vaak meer open voor paradigmaverschuiving omdat aanpassing een overlevingsmechanisme is
- Slechter in staat om sensorische input te negeren, leidend tot verder onderzoek in plaats van negeren
- Unieke verwerkingservaringen zorgen voor vroege herkenning van uiteenlopende paradigma's

Neurotypici

- Verwachten dat de groep zegt hoe gereageerd moet worden ipv hun eigen overtuiging te volgen
 - Stellen het sociaal-culturele systeem alleen in twijfel bij negatieve gebeurtenissen.
 - Sociaal-culturele conditionering beperkt het herkennen van afwijkende paradigma's, neurologische verschillen
-

Wanneer autisten aantonen dat conformiteit vaak niet nodig is, wordt het neurotypische paradigma dat de status quo handhaaft in twijfel getrokken.

Ondanks het ontbreken van een gedeelde sociaal-culturele context, zijn wreedheid en geweld bij autistische en neurotypische meningsverschillen niet nodig.

Het is mogelijk om het perspectief van een ander niet te begrijpen, of om het oneens te zijn, maar tóch compassievol naar elkaar te handelen.

Generationaleel trauma

- Ongenezen wonden worden van generatie op generatie doorgegeven
 - Manifesteert zich op collectief maatschappelijk niveau, niet alleen op individueel niveau
 - Trauma houdt zichzelf in stand (geweld veroorzaakt geweld)
 - Beïnvloedt genexpressie

 - Verschijningsvorm verschilt per neurotypes en cultuur
 - Beïnvloedt en vormt sociaal-culturele systemen
 - Bevordert de ontwikkeling van de materialistische overlever & schaarste-mindset
 - Discussies over divergentie en inclusiviteit veranderen in ideologische oorlogen
-

Gevolgen van trauma

- ❖ Scheidt de individu van zijn authentieke zelf
 - ❖ Schaadt een persoon's vermogen om te gaan met uitdagingen, pijn en vreugde van anderen
 - ❖ De individu raakt verweven met paradigma's
 - ❖ Op angst gebaseerde paradigma's ontwikkelen zich om het individu te beschermen tegen ogenschijnlijke schade

 - ❖ Verhoogt de risicobeoordeling en creëert een mentaliteit die primair is gericht op het detecteren van gevaar
 - ❖ Alles waar we niet bekend mee zijn of dat ons mishaaft, wordt bestempeld als een bedreiging en wordt afgewezen
 - ❖ Maakt ons minder open voor het ervaren van nieuwe dingen en het leren over verschillen
 - ❖ Het belemmert productieve gesprekken over positieve culturele verandering, diversiteit en eenheid
-

Het probleem aanpakken

Kinderen

- Hulp om de juiste interne en externe hulpmiddelen te ontwikkelen om negatieve ervaringen te verwerken
- Aanleren van Mindfulness, verdrietstolerantie, emotionele regulatie en interpersoonlijke vaardigheden
- Onderwezen over neurodiversiteit en afwijkende paradigma's vanaf zeer jonge leeftijd
- Toegestaan om zichzelf authentiek uit te drukken zonder oordeel, schaamte of kritiek

Volwassenen

- Pak generatietrauma aan
 - Accepteer de anderen in plaats van anderen te ontkennen, af te wijzen of eenvormigheid op te dringen
 - Overweeg nieuwe paradigma's die afwijken van de onze om als te leren en te ontwikkelen als één soort
-

Suggesties

Collectief traumawerk

Generatieel trauma genezen door onze sociaal-culturele waarden opnieuw vorm te geven en veilige ruimtes te creëren voor getraumatiseerde individuen om samen te verwerken en te genezen

Steun van neurotypische en andersoortige bondgenoten

Roep leden van onze gemeenschap (thuis, op school en op het werk) die al positieve relaties hebben met neurodiverse familieleden, leeftijdsgenoten, collega's op om het gesprek te beginnen en hun ervaringen te delen.

Empathie-gedreven dialoog

Begin gesprekken met een houding die geven, vriendelijkheid en mededogen bevordert.

Omarmen van individualiteit en neurodiversiteit

Kijk naar de kracht van elke persoon en schakel hen in voor inspanningen die hun unieke capaciteiten het beste laten zien

Het wordt tijd dat we het culturele verhaal veranderen dat er een 'goede' en 'verkeerde' manier is om te bestaan in een samenleving.

Dit is de eerste stap om te helpen bouwen aan een meer rechtvaardige, inclusieve en meedogende toekomst.

Referentias

- <https://autcollab.org/2020/04/30/autism-the-cultural-immune-system-of-human-societies/>
 - https://www.ted.com/talks/david_eagleman_can_we_create_new_senses_for_humans
 - <https://neurocosmopolitanism.com/neurodiversity-some-basic-terms-definitions/>
 - https://www.academia.edu/42258157/CHAPTER_1-_CROSS_CULTURAL_PSYCHOLOGY [1]
 - <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1362361319878559>
 - <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5977074/>
 - <https://beherenownetwork.com/understanding-trauma-addiction-and-the-path-to-healing-a-conversation-with-gabor-mate/>
 - <https://behavioraltech.org/resources/resources-for-clients-families/>
-

Contact

Jax Bayne: jax.bayne@gmail.com

Rakshita shekhar: rshekhar02@gmail.com

Dank je!!
